

# CACES® selon la R484

## Objectifs de la formation

- Conduire en sécurité et entretenir un pont roulant, conformément aux recommandations de la CNAM-TS R484.
- Catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol
- Catégorie 2 : Ponts roulants portique à commande en cabine
- Obtenir le CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) selon la recommandation R484 de la CNAM.

## Equipe pédagogique

Formateurs titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc.) Examineurs certifiés testeurs CACES®

## Moyens pédagogique et techniques

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation  
Documents supports de formation projetés Remise d'un livret Exposés théoriques Etude de cas concrets et mise en situation

## Dispositif

Tests théorique et pratique selon R484 CNAM Feuilles de présence  
Formulaires d'évaluation de la formation Certificat de réalisation de l'action de formation Délivrance de la carte CACES

### PUBLIC

La formation est ouverte à toute personne souhaitant se former, acquérir ou renouveler son CACES R484 pour l'utilisation des ponts roulants

### PRÉREQUIS

Être âgé minimum de 18 ans Savoir lire, écrire, compter ; Comprendre le français Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation des ponts roulants

### DURÉE

Initiale : 21 heures - Renouvellement : 14 heures

### TARIF

A partir de 585 € HT. Nous consulter pour un devis personnalisé

### LIEU

Intra-entreprise

### MODALITÉS

Sur demande.

---

**Pour les personnes en situation de handicap**, nous mettrons tout en œuvre (si la formation est adaptée) pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez contacter notre référente handicap, au 02.96.28.03.94 ou par mail [contact@seedevo.com](mailto:contact@seedevo.com).

# Contenu de la formation

## CONTENU THÉORIQUE

- Connaissances générales
- Rôle et mission du pontier élingueur
- Réglementation, normalisation, recommandations
- Sécurité et conduite à tenir en cas d'incident ou défaillance des ponts roulants
- Technologie des matériels
- Equipement de commande, sol, commande à distance
- Equilibre et nature des charges, répartition des forces
- Centre de gravité, capacités nominales
- Prise et fin de poste
- Règles de conduite et mesures de sécurité
- Gestes de commandement
- Manœuvre en équipe
- Protection individuelle
- Techniques d'élingage
- Entretien, stockage, contrôles des élingues et accessoires
- Calage des pièces

## CONTENU PRATIQUE A - Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents suivants : notice d'instructions (règles d'utilisation, restrictions d'emploi...) et rapport de vérification périodique (validité, observations, restrictions d'usage...),
- Mise en configuration d'exploitation (notamment déverrouillage pour les ponts roulants et les portiques installés à l'extérieur des bâtiments...),
- Vérification visuelle, afin de détecter les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger
- Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues
- Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser (charge, portée...).

## B - Conduite et manœuvres

- Réaliser l'élingage d'une charge,
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque,
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
- Préparer la zone de dépose de la charge,
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis,
- Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Utiliser correctement les aides à la conduite,
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.

## C - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

- Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

**Date de version du programme : 15.06.2023**